

UVOD

Mnogi menadžeri vode neuredan život. Prekovremeno naprezanje, preveliko angazovanje, nezadovoljstvo samim sobom mogu izazvati stres. Nekontrolisana ishrana, pušenje, konzumiranje alkohola i nedovoljno kretanje mogu ugroziti zdravlje menadžera. Postoje različite vrste bolesti karakteristične upravo za menadžere i to: problemi sa srcem i krvnim sudovima, bolesti želuca i crevnog trakta, problemi sa metabolizmom kao i oboljenje organa za kretanje. To su samo od nekih najučajljivijih od mnogobrojnih bolesti koje prate menadžere.

Postavljanje dijagnoze je samo prvi korak ka resavanju problema. Tek nakon toga dolazi najteži deo a to je menjanje navika kao i samog načina života. Iskustvo pokazuje da menadžerima, koji bez problema preuzimaju odgovornost za veliki broj svojih saradnika, uzasno teško pada da preuzmu odgovornost za svoje sopstveno zdravlje i efikasnost sopstvenog tela, duha i duše.

Menadžeri odlično znaju da je problem u nedostatku kretanja, pogrešnoj ishrani, stresu, zloupotrebi lekova za uzivanje ili čak i tome da nisu dovoljno sposobni da izvuku pouku i preuzmu odgovornost. Rešenje problema oboljenja menadžera leži u potpunoj promeni načina ishrane, aktivnijim kretanjem i izbegavanjem situacija koje im mogu ugroziti život. Ali da bi i svemu tome uspeli potrebna im je podrška sa strane.

Menadžerska bolest

Glavni uzrok mortaliteta u mnogim zemljama jesu koronarne bolesti. Suviše masna hrana, nikotin ili neprestani pritisci, nadmetanje, ili pak trka sa vremenom jesu neprijatelji ljudskom srcu. Stres je još jedan factor koji utiče u svakoj bolesti. Stres je česti slučaj depresije, pojave cireva... Preopterećenost živaca (nervoza) se javlja kao posledica razdražljivosti, a ispoljava se kroz impulsivnost. Osoba je napadnija i grublje se izražava jezik je brzi od misli a napetost raste, tako da je stres sve ozbiljniji. Preuzetost dužnostima, i opterećenost velikim odgovornostima kao i razni problemi su uzroci pojave menadžerske bolesti. Ona se pre svega ogleda u osećanju menadžera da nije uspešan koliko bi želeo i mogao biti, tj. da mu postojeći projekti nisu dovoljno dobri i to ga ne veseli. On gubi motivaciju i ambicije za napredovanje u karijeri i obavljanju već postojećih funkcija. Do ovog stanja dovodi spoznaja da se inovacije presporo uvode a potencijeli slabo koriste, te se napori i aktivnosti menadžera nedovoljno cene.

Posao koji menadžeri obavljaju smatra se visoko rizicnim za njihovo zdravlje. Statistička ispitivanja vodjenja u zdravstvenim ustanovama pokazala su da čak 80% pacijenata koji prođu kroz kardiološka odeljenja upravo čine menadžeri i ljudi na rukovodećim mestima. Zbog stresa neurednog načina života, nepostovanja higijensko-dijetetskog režima, pušenja i konzumiranja alkohola najpre obole od hipertenzije. Najčešće se kasno obrate lekarima pa kada to i urade kada im se postavi dijagnoza i odredi terapija olako shvataju svoju bolest. Nije im jasno da hipertenzija tihi ubica doživotna bolest i da se terapija mora uzimati redovno i svakodnevno.

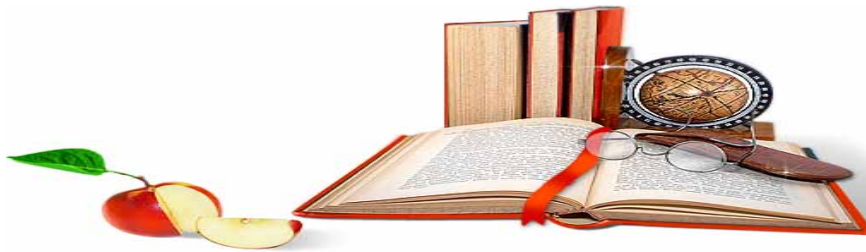
Uzimajući brzu hranu koja je puna holesterola i triglicerida pri kontroli ovih parametara utvrđeno je da u najvećem broju slučajeva njihova vrednost je drastično povećana. Na osnovu podataka dobijenih na internom odeljenju u Vranju zaključujemo da menadžeri već od svoje četrdesete godine dobijaju infarkt miokarda. Veći broj pacijenata ima i gastrointestinalne smetnje poput mucnine, povraćanje, razvija se čir na želucu i dvanaestopalacnom crevu. Među njima ima i onih kojim su dosta mladi doživeli moždane udare.

Uspesne menadžere motivise više činioca koji smanjuju napetost i mogućnost menadžerske bolesti, kao što su na primer: izazovi, priznanja, nagrade, ugled, moc, dobri odnosi sa saradnicima kao i razne druge stimulacije za napredovanje u karijeri. Zadatak je kadrovskog sektora u preduzećima da identifikuje menadžere koji su skloni bolestima kako bi im pomogao u otklanjanju simptoma.

---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI
NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----

[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#). KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA

NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA maturskiradovi.net@gmail.com